

# Беги, Алёна, беги!

*И пусть быстрота, сила воли и упорство помогут тебе «добежать» до Сочинских Олимпийских игр 2014 года*

Вадим АКСАРИН.

В прошлом номере мы поделились с читателями радостной новостью — приказом министра спорта, туризма и молодёжной политики Российской Федерации Виталия Леонтьевича Мутко нашей землячке Алёне Игоревне Новиковой присвоено спортивное звание «Мастер спорта России».

Ещё каких-то четыре года назад районная газета «Заря» (№ 65-67, 30.06.2006 г.) рассказывала о спортивных достижениях А. Новиковой в материале «Спорт как жизненное кредо». Тогда она училась в 9 классе Вознесенской средней школы. И вот минуло четыре года. Теперь Алёна — Мастер спорта. Каким он был, этот путь, к столь высокому и по-

чётному званию? Слово — Мастеру спорта России по лыжным гонкам Алёне Новиковой.

- Какие события, Алёна, произошли в твоей жизни после 2006 года?

- В 2007-м году я попала в сборную Пермского края. В 2008-м выполнила норматив кандидата в мастера спорта, в 2009-м — мастера. И вот в июне пришло подтверждение о присвоении звания «Мастер спорта»...

- Алёна, а как ты определилась с выбором будущей профессии после окончания школы?

- Окончив школу, я поступила в Пермский финансово-экономический колледж, где получаю специальность «экономист-менеджер».

- Занятиям спортом учёба не мешает?

- Нет, напротив — в колледже прекрасная спортив-

ная база. К тому же все зачёты и экзамены сдаю экстерном, поскольку практически всё свое время провожу на сборах.

- Каким видам спорта отдаёшь предпочтение?

- По-прежнему зимой занимаюсь лыжными гонками, летом — лёгкой атлетикой.

- Алёна, а есть ли перспективы попасть, скажем, в сборную страны?

- Думаю, что да. На сегодняшний день я уже вхожу в состав сборной Приволжского федерального округа...

- А отсюда — прямая дорога в сборную России?..

- В принципе, да. Вообще-то, чуть было не попала в сборную страны уже в этом году — выиграла один старт, впереди ждал второй. Но... немного приболела, поэтому пока не получилось...



- Алёна, сейчас вся страна живёт подготовкой к зимней Олимпиаде, которая пройдёт в 2014 году в Сочи. Есть ли вероятность, что мы будем болеть за тебя на этом спортивном празднике мирового масштаба?

- Не исключаю такую возможность. По-крайней мере, такую цель — принять участие в Сочинской зимней Олимпиаде — я перед

взяла. В краевой сборной меня тренировал Михаил Александрович Березин. Сегодня занимаюсь под началом Заслуженного тренера России Вениамина Александровича Сороковика. Между прочим, это именно он тренировал Михаила Талгатовича Девятярова, советского и российского лыжника, Заслуженного мастера спорта СССР,

собой поставила.

- Замечательная цель! Желая, чтобы она непременно воплотилась в жизнь. А теперь расскажи о тех людях, которые вели и продолжают вести тебя к вершинам «спортивного Олимпа» — о своих тренерах...

- Моим первым тренером был Виталий Николаевич За-

Олимпийского чемпиона 1988 года на дистанции 15 километров, серебряного призёра Олимпийских игр 1988 года в эстафете 4 по 10 километров.

- Какие качества важны для спортсмена, чтобы достичь успеха?

- В первую очередь, должна быть большая сила воли. Ведь это так тяжело — ежедневно заставлять себя тренироваться. Не последнюю роль играют трудолюбие и упорство, я бы даже сказала — упрямство, в хорошем смысле этого слова, конечно.

- А после звания «Мастер спорта» какое идёт следующее?

- После Мастера спорта присваивают звание «Заслуженный Мастер спорта России», а уже потом — «Мастер спорта международного класса».

- Получается, ещё есть куда расти?

- Выходит, что так...

Мы, в свою очередь, Алёна, желаем тебе расти и ещё раз расти! В званиях, в спортивных достижениях, во всём, что только можно достичь и покорить в Его Величестве Спорте! Удачи тебе! И пусть все твои мечты обязательно сбудутся!

# Костры разводить — подумай, постой! Помни: опасно! В лесу — сухостой!

Вадим АКСАРИН.

И на аппаратном совещании в администрации района, и на традиционной встрече с представителями местных средств массовой информации, состоявшейся в понедельник, 16 августа, и.о. главы района Г.Д. Давыдов заострил внимание на пожароопасной ситуации, складывающейся в лесах Верещагинского района.

Как сказал Геннадий Дмитриевич, на время пожароопасного периода в Пермском крае объявлен особый режим. Что касается нашего района, то пожары в лесных массивах, пусть и небольшие, но имеют место. Так, в частности, в субботу, 14 августа, в вечернее время произошло возгорание в районе деревни Беляевка. Причина банальна: при заготовке дров (не совсем легальным способом, кстати) некоторые неосознательные личности развели костёр, а, уходя с делянки, «забыли» (или попросту не захотели) погасить его. Как результат — несколько соток повреждённого огнём леса. И опять же в данном случае можно говорить о некоторой доле везения: благо, вовремя заметили пожар; хорошо, что быстро подоспели и пожарная, и лесная охрана; замечательно, что оперативно откликнулись местные жители, прибывав на место происшествия с лопатами. Так, совместными усилиями, огонь был своевременно ликвидирован, и обошлось «малыми» потерями. А если бы события развивались по другому сценарию? Скажем, намного позже обнаружили бы пожар?.. Или поднялся бы сильный ветер?.. Последствия представить нетрудно. В любом случае, мало нашему району точно не показалось бы. Вот теперь и задумайтесь, к чему может привести преступная людская халатность.

КСТАТИ. В связи со сложной лесопожарной обстановкой в Пермском крае, начальник Главного управления МЧС России по Пермскому краю генерал-майор О.В. Попов направил начальникам ОГПН, ОПС, ОППС телефонограмму № 1647 с методическими материалами для проведения информационно-пропагандистской работы на подведомственной территории через средства массовой информации.

И сегодня нам хотелось бы напомнить населению памятку о безопасном поведении в зоне лесного или торфяного пожара.

## Если вы оказались в зоне лесного или торфяного пожара (памятка для населения)

**ВНИМАНИЕ!**  
**В ПОЖАРООПАСНЫЙ ПЕРИОД ВОЗДЕРЖИТЕСЬ ОТ ПОСЕЩЕНИЯ ЛЕСА!**

**ЕСЛИ ВСЁ-ТАКИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ЛЕСУ, СОБЛЮДАЙТЕ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:**

**В пожароопасный период в лесу категорически ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- разводить костры, использовать мангалы, другие приспособления для приготовления пищи;
- курить, бросать горящие спички, окурки, вытряхивать из курительных трубок горячую золу;
- стрелять из оружия, использовать пиротехнические изделия;
- оставлять в лесу промасленный или пропитанный бензином, керосином и иными горючими веществами обтирочный материал;

- заправлять топливом баки работающих двигателей внутреннего сгорания, выводить для работы технику с неисправной системой питания двигателя, а также курить или пользоваться открытым огнем вблизи машин, заправляемых топливом;
- оставлять на освещённой солнцем лесной поляне бутылки, осколки стекла, другой мусор;
- выжигать траву, а также стерню на полях.

**Лица, виновные в нарушении правил пожарной безопасности, в зависимости от характера нарушений и их последствий, несут дисциплинарную, административную или уголовную ответственность.**

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ЗОНЕ ЛЕСНОГО (ТОРФЯНОГО) ПОЖАРА.

- Если вы обнаружили очаги возгорания, немедленно известите противопожарную службу по телефону 01 (по мобильному телефону — по номеру 112)!
- Если пожар низовой и локальный, можно попытаться потушить пламя самостоятельно: его можно попытаться сбить, захлестывая ветками лиственных пород, заливая водой, забрасывая влажным грунтом, затаптывая ногами.
- Торфяные пожары тушат одновременным перекапыванием и проливом водой горящего торфа.
- При тушении пожара действуйте осмотрительно, не уходите далеко от дорог и просек, не теряйте из виду других участников, поддерживайте с ними зрительную и звуковую связь.
- При тушении торфяного пожара учитывайте, что в зоне горения могут образовываться глубокие воронки, поэтому передвигаться следует осторожно, предварительно проверив глубину выгоревшего слоя.

**Если у вас нет возможности своими силами справиться с локализацией и тушением пожара:**

- немедленно предупредите всех находящихся поблизости о необходимости выхода из опасной зоны;
- организуйте выход людей на дорогу или просеку, широкую поляну, к берегу реки или водоема, в поле;
- выходите из опасной зоны быстро, перпендикулярно направлению движения огня;
- если невозможно уйти от пожара, войдите в водоем или накройтесь мокрой одеждой;
- оказавшись на открытом пространстве или поляне, дышите, пригнувшись к земле — там воздух менее задымлен;
- рот и нос при этом прикройте ватно-марлевой повязкой или тканью;
- после выхода из зоны пожара сообщите о ее месте, размерах и характере в противопожарную службу, администрацию населенного пункта, лесничество.

В случае приближения огня немедленно к строениям и угрозы массового пожара в населенном пункте срочно проводится эвакуация населения, прежде всего, детей, пожилых людей, инвалидов.

Если есть вероятность приближения огня к вашему населенному пункту, подготовьтесь к возможной эвакуации:

- поместите документы, ценные вещи в безопасное, доступное место;
- подготовьте к возможному экстренному отъезду транспортные средства;
- наденьте хлопчатобумажную или шерстяную одежду, при себе имейте: перчатки, платок, которым можно закрыть лицо, защитные очки или другие средства защиты глаз;
- подготовьте запас еды и питьевой воды;
- внимательно следите за информационными сообщениями по телевидению и радио, за средствами оповещения, держите связь со своими знакомыми в других районах вашей местности;
- избегайте паники.